

## «Цветонастроение»

**Цель:** Осознание собственного настроения и его влияния на окружающих, диагностика эмоционального состояния воспитанников.

На стенде поезд настроения: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница.

Делаем жетончики в виде кружков из цветной бумаги.

8 цветов (синий, зеленый, желтый, оранжевый, красный, фиолетовый, черный, белый).

Каждое утро в течение всей недели детей встречает воспитатель и предлагает им выбрать цвет, который в данное время соответствует их настроению, и показывает куда нужно его наклеить. Когда дети уходят домой, они делают тоже самое.

Таким образом, можно проследить за изменением настроения в течение дня, а затем и всей недели.

**Синий** - ассоциируется со спокойствием, постоянством, благородством, добротой и верностью. Скромность, нужда в поддержке близких людей. Творческие способности, которые зачастую выражаются в актерском мастерстве, не любят оставаться в одиночестве и ощущать эмоциональную пустоту.

**Зеленый** - ассоциируется со свежестью и ростом. Развито сильное стремление к реализации личностного потенциала, завышенные требования к себе, нуждаются в уважении и признании со стороны окружающих.

**Желтый** - ассоциируется с радостными и волнительными эмоциональными состояниями, веселья, счастья, удачи. Ум и творческий потенциал являются неотъемлемыми достоинствами, что позволяет хорошо трудиться и получать результат. Характеризует интеллектуальных и творческих личностей. Его почитатели, как и сам цвет, излучают тепло и радость.

**Оранжевый** - символизирует яркие впечатления, радость, праздник. Развивается желание к активной и насыщенной жизни. Обладают хорошей интуицией, замечательным качеством является целеустремленность.

**Красный** - проявление подвижности, энергичности, заинтересованности в различных делах, характерны лидерство, эмоциональность, общительность, заинтересованность, уверенность в себе. Однако не склонны признавать свои ошибки, бывает раздражительность и агрессивность.

**Фиолетовый** - символизирует чувствительность, склонность к поиску сильных эмоциональных переживаний, развитое воображение и творческие способности. Стремление к спокойствию и гармонии, стараются избегать проявления агрессии со стороны окружающих, неприятны любые конфликтные ситуации и ссоры. Спокойствие и уравновешенность являются отличительными чертами характера.

**Белый** - развитие интуиции и приобретение психической легкости, подпитывается энергией и наполняется покоем, свойственна мечтательность, не конфликтность и противоречивость, не интересно общество шумных компаний, безразличие к окружающим.

**Черный** - ассоциируется с тайнами и секретами. Присутствуют такие качества, как строгость и отрешенность от реальности. Нет стимула к действию, отсутствие душевной энергии.

[illegible]

| №<br>гру<br>ппы |       | ЧЕРНЫЙ |  |  |  |  |
|-----------------|-------|--------|--|--|--|--|
| 1               | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |
| 2               | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |
| 3               | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |
| 4               | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |
| 5               | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |
| 6               | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |
| 7               | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |
| 8               | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |
| 9               | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |
| 10              | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |
| 11              | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |
| 12              | утро  |        |  |  |  |  |
|                 | вечер |        |  |  |  |  |



УТРО

ВЕЧЕР

ПОНЕДЕЛЬНИК







УТРО

ВЕЧЕР

ВТОРНИК



УТРО

ВЕЧЕР

СРЕДА





УТРО

ВЕЧЕР

ЧЕТВЕРГ



УТРО

ВЕЧЕР

ПЯТНИЦА



Красный - целеустремленность, уверенность,  
стремление к самовыражению  
«Хочу воли»



Синий - спокойствие, удовлетворение  
«Хочу спокойствия»



Зеленый – цвет природы и гармонии  
«Хочу смелости»



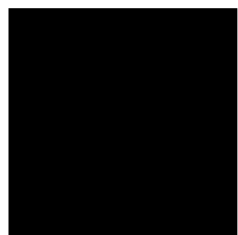
Фиолетовый - сочетание целеустремленности и  
покоя. «Хочу творчества»



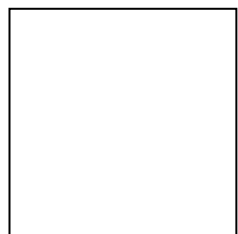
Желтый - активность, веселье  
«Хочу быть лидером»



Оранжевый - радость, веселье  
«Хочу праздника»



Черный - отрицание радости,  
негативный взгляд на жизнь



Белый – покой, мечтательность

[Ссылка на таблицу диаграмм по результатам «Цветодиагностики»](#)