

Администрация города Сосновоборска
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 8» города Сосновоборска
(МАДОУ ДСКН № 8 г.Сосновоборска)

ПРИКАЗ

«01» сентября 2023 года

№ 125

Об утверждении учебного графика,
учебного плана, режима занятий воспитанников,
расписаний образовательной деятельности по группам.

Руководствуясь Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Уставом учреждения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить учебный график на 2023-2024 учебный год в МАДОУ ДСКН № 8 г.Сосновоборска) по Энтузиастов,25
2. Утвердить учебный план на 2023-2024 учебный год в МАДОУ ДСКН № 8 г.Сосновоборска) по Энтузиастов,25
3. Утвердить режим занятий воспитанников на 2023-2024 учебный год в МАДОУ ДСКН № 8 г.Сосновоборска) по Энтузиастов,25
4. Утвердить расписание образовательной деятельности по группам на 2023-2024 учебный год в МАДОУ ДСКН № 8 г.Сосновоборска) по Энтузиастов,25

Заведующий МАДОУ ДСКН № 8
г. Сосновоборска

С.Н.Юферева


УТВЕРЖДАЮ
МАДОУ ДСКН № 8 г. Сосновоборска
С.Н. Юферева
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 125

Режим занятий воспитанников
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированной направленности № 8» города Сосновоборска

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ ДСКН № 8 г. Сосновоборска (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп.

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
полного дня (12 - часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей раннего возраста;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - для детей раннего возраста;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. или 70 мин. при организации образовательной деятельности после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. при организации образовательной деятельности после дневного сна - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3. Режим физического воспитания

3.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 8» г. Сосновоборска

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 - 2024 учебный год
II младшая «А» группа
общеразвивающей направленности (№ 11)

№ п/п	Режимные моменты	4-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.00 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Утренний круг. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 – 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность <u>пн., вт., ср., чт.:</u> (общая длительность с перерывами) <u>пт.:</u>	09.00 – 10.15 09.00 – 09.15
7	Час игры <u>пн., вт., ср., чт.:</u> <u>пт.:</u>	09.15 – 10.00 09.15 – 10.15
8	Второй завтрак	10.20 – 10.25
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.35 – 11.50
10	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	11.50 – 12.10
11	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.30
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна , игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.30 – 15.45
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.00
15	Час игры. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность, общение.	16.00 – 17.00
16	Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 – 17.35
17	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 – 19.00

* В соответствии с погодными условиями.

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 8» г. Сосновоборска

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 - 2024 учебный год
II младшая «Б» группа
комбинированной направленности (№ 6)

№ п/п	Режимные моменты	4-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.00 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Утренний круг. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 – 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность <u>пн., вт., ср., чт.:</u> (общая длительность с перерывами) <u>пт.:</u>	09.00 – 09.45 10.00 – 10.15
7	Час игры <u>пн., вт., ср., чт.:</u> <u>пт.:</u>	09.45 – 10.20 09.00 – 10.00
8	Второй завтрак	10.20 – 10.25
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.35 – 11.50
10	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	11.50 – 12.10
11	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.30
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна , игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.30 – 15.45
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.00
15	Час игры. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность, общение.	16.00 – 17.00
16	Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 – 17.35
17	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 – 19.00

* В соответствии с погодными условиями.

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 8» г. Сосновоборска

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 - 2024 учебный год
Средняя «А» группа
комбинированной направленности (№ 1)

№ п/п	Режимные моменты	5-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.00 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Утренний круг. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 - 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность <u>пн.:</u> (общая длительность с перерывами) <u>вт., ср., чт.:</u> <u>пт.:</u>	08.45 – 09.45 09.00 – 09.50 10.00 – 10.20
7	Час игры <u>пн., вт., ср., чт.:</u> <u>пт.:</u>	09.50 – 10.30 09.00 – 10.00
8	Второй завтрак	10.30 – 10.35
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.35 – 12.00
10	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.10
11	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна , игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.45
15	Час игры. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 17.00
16	Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 – 17.35
17	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 – 19.00

* В соответствии с погодными условиями.

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 8» г. Сосновоборска

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 - 2024 учебный год
Средняя «Б» группа
общеразвивающей направленности (№ 7)

№ п/п	Режимные моменты	5-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.00 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Утренний круг. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 - 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность <u>пн., вт., чт.:</u> (общая длительность с перерывами) <u>ср.:</u> <u>пт.:</u>	09.00 – 12.00 09.30 – 12.00 10.00 – 10.20
7	Час игры <u>пн., вт., ср., чт.:</u> <u>пт.:</u>	09.30 – 10.30 09.00 – 10.00
8	Второй завтрак	10.30 – 10.35
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.35 – 12.00
10	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.10
11	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна , игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.45
15	Час игры. Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 17.00
16	Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 – 17.35
17	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 – 19.00

* В соответствии с погодными условиями.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 – 2024 учебный год
Старшая «А» группа комбинированной направленности (№ 10)

№ п/п	Режимные моменты	6-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.00 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Детский совет. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 - 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность <u>пн., пт.:</u> (общая длительность с перерывами) <u>вт.:</u> <u>ср.:</u> <u>чт.:</u>	09.00 – 09.25 08.00 – 09.25 09.00 – 10.00 10.05 – 10.30
7	Час игры <u>пн., вт., пт.:</u> <u>ср.:</u> <u>чт.:</u>	09.25 – 10.35 10.00 – 10.35 09.00 – 10.00
8	Второй завтрак	10.40 – 10.45
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.45 – 12.00
10	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.10
11	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна , игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.45
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.00
15	Образовательная деятельность: <u>пн., вт., ср., чт.:</u>	16.00 – 16.25
16	Час игры , самостоятельная художественная деятельность. Труд детей. Общение. Чтение художественной литературы.	16.25 – 17.20
16	Подготовка к ужину, ужин.	17.20 – 17.35
17	Подготовка к прогулке, прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 – 19.00

* В соответствии с погодными условиями.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 – 2024 учебный год
Старшая «Б» группа комбинированной направленности (№ 5)

№ п/п	Режимные моменты	6-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.00 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Детский совет. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 - 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность <u>пн.:</u> (общая длительность с перерывами) <u>вт., чт.:</u> <u>ср.:</u> <u>пт.:</u>	09.00 – 12.00 10.05 – 10.30 09.00 – 10.00 09.35 – 10.00
7	Час игры <u>пн.:</u> <u>вт., чт.:</u> <u>ср., пт.:</u>	09.30 – 10.30 09.00 – 10.00 10.00 – 10.35
8	Второй завтрак	10.40 – 10.45
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.45 – 12.00
10	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.10
11	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна , игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.45
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.00
15	Образовательная деятельность: <u>пн., вт., чт.:</u> <u>пт.:</u>	16.00 – 16.25 15.30 – 15.55
16	Час игры , самостоятельная художественная деятельность. Труд детей. Общение. Чтение художественной литературы.	16.25 – 17.20
17	Подготовка к ужину, ужин.	17.20 – 17.35
18	Подготовка к прогулке, прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 – 19.00

* В соответствии с погодными условиями.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 – 2024 учебный год
Старшая «В» группа общеразвивающей направленности (№ 3)

№ п/п	Режимные моменты	6-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.00 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Детский совет. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 - 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность <u>пн., ср., пт.:</u> (общая длительность с перерывами) <u>вт.:</u> <u>чт.:</u>	09.35 – 10.00 09.00 – 10.00 08.00 – 08.25
7	Час игры <u>пн., вт., ср., пт.:</u> <u>чт.:</u>	10.00 – 10.35 09.00 – 10.00
8	Второй завтрак	10.40 – 10.45
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.45 – 12.00
10	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.10
11	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна , игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.45
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.00
15	Образовательная деятельность: <u>пн., вт., чт.:</u> <u>ср.:</u>	16.00 – 16.25 15.30 – 15.55
16	Час игры , самостоятельная художественная деятельность. Труд детей. Общение. Чтение художественной литературы.	16.25 – 17.20
17	Подготовка к ужину, ужин.	17.20 – 17.35
18	Подготовка к прогулке, прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 – 19.00

* В соответствии с погодными условиями.

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 8» г. Сосновоборска

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 - 2024 учебный год
Старшая «Г» группа компенсирующей направленности
для детей с нарушением речи (№ 2)

№ п/п	Режимные моменты	6-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.30 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Детский совет. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 - 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность: (общая длительность с перерывами) <u>пн.:</u>	09.00 – 10.30
	<u>вт., ср., чт., пт.:</u>	09.00 – 09.55
7	Час игры <u>пн.:</u>	09.20 – 10.10
	<u>вт., ср., чт. пт.:</u>	09.55 – 10.35
8	Второй завтрак	10.40 – 10.45
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.45 – 12.00
10	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.10
11	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна , игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.45
15	Образовательная деятельность: <u>вт.:</u>	16.00 – 16.20
16	Час игры , самостоятельная художественная деятельность. Труд детей. Общение. Чтение художественной литературы.	16.20 – 17.20
17	Подготовка к ужину, ужин.	17.20 – 17.35
18	Подготовка к прогулке, прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 – 18.30

* В соответствии с погодными условиями.

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 8» г. Сосновоборска

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 - 2024 учебный год
Подготовительная к школе «А» группа
комбинированной направленности (№ 8)

№ п/п	Режимные моменты	7-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.00 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Детский совет. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 - 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность: (общая длительность с перерывами)	<u>пн., вт.:</u> 09.00 – 10.10 <u>чт.:</u> 09.00 – 09.25 <u>ср., пт.:</u> 09.40 – 10.50
7	Второй завтрак	10.50 – 10.55
8	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.55 – 12.00
9	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.10
10	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
11	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
13	Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.45
14	Образовательная деятельность:	<u>вт., чт.:</u> 15.30 – 16.00 <u>ср., пт.:</u> 16.05 – 16.35
15	Час игры , самостоятельная художественная деятельность. Труд детей. Общение. Чтение художественной литературы. <u>пн., вт., ср., чт., пт.:</u>	16.35 – 17.20
16	Подготовка к ужину, ужин.	17.20 – 17.35
17	Подготовка к прогулке, прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 – 19.00

* В соответствии с погодными условиями.

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 8» г. Сосновоборска

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 - 2024 учебный год
Подготовительная к школе «Б» группа
комбинированной направленности (№ 9)

№ п/п	Режимные моменты	7-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.00 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Детский совет. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 - 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность: (общая длительность с перерывами)	<u>пн.:</u> 09.00 – 10.10 <u>вт., чт.:</u> 09.40 – 10.50 <u>ср.:</u> 09.00 – 12.00 <u>пт.:</u> 09.40 - 12.00
7	Второй завтрак	10.50 – 10.55
8	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.55 – 12.00
9	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.10
10	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
11	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна , игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
13	Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.45
14	Образовательная деятельность:	<u>вт., ср., чт.:</u> 16.10 – 16.40
15	Час игры , самостоятельная художественная деятельность. Труд детей. Общение. Чтение художественной литературы. <u>пн., вт., ср., чт., пт.:</u>	16.40 – 17.20
16	Подготовка к ужину, ужин.	17.20 – 17.35
17	Подготовка к прогулке, прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 – 19.00

* В соответствии с погодными условиями.

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 8» г. Сосновоборска

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 - 2024 учебный год
Подготовительная к школе «В» группа компенсирующей
направленности для детей с нарушением речи (№ 12)

№ п/п	Режимные моменты	7-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.30 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Детский совет. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 - 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность: (общая длительность с перерывами) <u>пн., ср., пт.:</u> <u>вт., чт.:</u>	09.00 – 10.10 09.00 – 12.00
8	Второй завтрак	10.40 – 10.45
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.45 -12.00
10	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.10
11	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.45
15	Образовательная деятельность: <u>вт.:</u>	16.00 – 16.30
16	Час игры, самостоятельная художественная деятельность. Труд детей. Общение. Чтение художественной литературы. <u>пн., вт., ср., чт., пт.:</u>	16.30 – 17.20
17	Подготовка к ужину, ужин.	17.20 – 17.35
18	Подготовка к прогулке, прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 - 18.30

* В соответствии с погодными условиями.

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 8» г. Сосновоборска

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 - 2024 учебный год
Подготовительная к школе «Г» группа компенсирующей
направленности для детей с нарушением речи (№ 4)

№ п/п	Режимные моменты	7-й год жизни
1	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *).	07.30 – 07.50
2	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3	Детский совет. Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	08.00 - 08.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.45
5	Игры, общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
6	Образовательная деятельность: (общая длительность с перерывами) пн., вт.: ср., чт., пт.:	09.00 – 10.10 09.00 – 09.30
8	Второй завтрак	10.40 – 10.45
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность.	10.45 -12.00
10	Возвращение с прогулки, спокойные игры, общение, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	12.00 – 12.10
11	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
12	Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна , игры, общение, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
14	Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.45
15	Образовательная деятельность: пн., вт., ср., чт.:	15.30 – 16.00
16	Час игры , самостоятельная художественная деятельность. Труд детей. Общение. Чтение художественной литературы. пн., вт., ср., чт., пт.:	16.00 – 17.20
17	Подготовка к ужину, ужин.	17.20 – 17.35
18	Подготовка к прогулке, прогулка. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.35 - 18.30

* В соответствии с погодными условиями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 8" ГОРОДА СОСНОВОБОРСКА, Юферева Светлана Николаевна,
Заведующий

20.08.24 07:22 (MSK)

Сертификат 623C4E01786A08AC4AE8583F27F88173