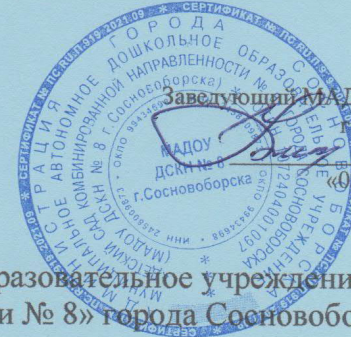




Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДСКН № 8
Сосновоборска
С.Н. Юферева
«02» июня 2025 г.
Приказ № 62

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированной направленности № 8» города Сосновоборска

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
(летний период)

№п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей. Общение. Игры. Самостоятельная деятельность детей (на улице *)	07.00 – 07.50
2.	Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
3.	Самостоятельная деятельность детей. Игры детей. Подготовка к завтраку.	08.00 - 08.30
4.	Завтрак.	08.30 – 08.45
5.	Общение. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей. Прогулка.	08.45 – 10.20
6.	Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.30 – 10.40
7.	Прогулка. Общение. Спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия физической направленности. Игры детей. Самостоятельная деятельность детей.	10.40 – 11.40
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры. Подготовка к обеду.	11.40 – 12.00
9.	Обед.	12.00 – 12.15
10.	Подготовка ко сну, сон.	12.15 – 15.15
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, игры. Подготовка к полднику.	15.15 – 15.30
12.	Полдник.	15.30 – 15.40
13.	Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.40– 17.00
14.	Возвращение с прогулки. Игры детей. Подготовка к ужину.	17.00 – 17.20
15.	Ужин.	17.20 – 17.35
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.35 – 19.00

* В соответствии с погодными условиями.